Bilan saison 2023-2024 GR

191 gymnastes cette saison pour la section GR

En compétitions le club a été représenté par 27 individuelles de niveau régionale à national B sur la première partie de la saison (Octobre-Janvier)

Sur la deuxième partie de la saison (Février-Juin) 11 ensembles et duos et 3 individuelles ont représentés le club allant du niveau open au niveau national, ainsi que 17 gymnastes engagées en coupe formation 2, 3 et 4.

Cette année le club a organisé la compétition départementale individuelle au gymnase Cordier à Ambérieu qui a regroupé l'ensembles des gymnastes individuelles du département. Une première pour le club depuis un long moment sans être club organisateur. Le ballon d'or a été organisé le 18 Mai au gymnase Bellièvre à Ambérieu le matin, suivit de l'étape 2 de la coupe formation 2. Le ballon d'or est un évènement qui regroupe l'ensemble des loisirs afin de montré leur acquis sur la saison. Un enchaînement classer en 2 niveaux de difficulté est appris lors des entraînements. Les compétitives deviennent jugent le temps d'une matinée et évaluent les loisirs. Cette matinée se termine par la remise d'un diplôme pour toutes. L'étape 2 de la coupe formation 2 est une compétition de niveau départementale qui regroupe les 4 clubs du département (Bourg en Bresse, Trévoux, Bellegarde et Ambérieu). Cet évènement a rassemblé une vingtaine de gymnastes de 7 à 11 ans.

Entraîneurs bénévoles permanents sur la saison : Manon Vautrin, Colleen Peau, Salomé Juge, Lola Juge, Sophie Riol, Laeticia Lafond, Léa Estéban, Athéna Pontarollo, Evy Bradet, Jade Grau Molinas, Clara-Lou Cajon, Flavie Bouteille, Cléa Chanal

Entraîneurs ponctuels sur la saison : Solène Faipeur, Lola Descot, Lise Avit, Lyna Sénéchal

Juges du clubs : Cette saison 6 nouvelles juges 1 GR (Auralie Tourteau, Sarah Milhomme, Florence Saez, Lisa Berthier, Dorine Laurens (major de promo), Athéna Pontarollo. Les étaient 8 à avoir suivi les formations et passer l'examen

Juge 1 : Manon Vautrin, Hanaé Rouvier, Colleen Peau et Enekara Berthod, Angélique Hugues

Juge 2 : Sophie Riol

Juge 3 : Pauline Faipeur, Morgane Lauprêtre, Lola Brin (nouvelle juge 3)

Nouveauté cette saison :

Participation aux tests DRA cette saison le 27 Août 2023 pour 3 gymnastes nationales. Ce dispositif a comme objectif la sélection des meilleures gymnastes nationales âgées de 7 à 11 ans dans l'ensemble de la région. Lylou Saez, Sawsène Belhadj et Clarence Duboisset ont passé les tests, Lylou Saez a été retenu et a donc participer aux stages durant toute la saison sur Moins et St Fons.

Participation au stage régional à Vichy du 20 au 24 octobre 2023. 5 gymnastes y ont participé :

Lylou Saez, Clara-Lou Cajon, Lyna Sénéchal, Lise Velghe et Eva Dolcerrocca

Ce stage régional a permis l'amélioration des enchaînements et le partage du travail avec les entraîneurs de la région.

Résultats individuelle saison 2023/2024 :

Tournois international à Milan le 16 Septembre 2023 :

<u>En level B 2014/2013 :</u>

Sawsène Belhadj : au général 13ème /16, au main libre 14ème /16, au ballon 6ème /10 et obtient le titre de miss élégance

Lylou Saez : au général 16ème /16, au main libre 15ème/16, au ballon 8ème/10 et obtient le titre de miss summer cup

<u>En level C 2012/2011 :</u>

Eva Dolcerrocca : au général 10ème /22 et au ballon 3ème/8

Gaétane Baudrat : au général 12ème /22 et au ballon 4ème / 8

Gréta Araguas : au général 20ème /22 et 6ème / 8 au ballon

<u>En level B 2012/2011 :</u>

Jade Grau Molinas : au général 15ème / 18, au ballon 1ème/12 et au main libre 10ème/11

<u>En level C junior :</u>

Lyna Sénéchal : au général 11ème/30 et au ruban 1ère sur 6

Juliette Jacquelin : au général 23ème / 30 et 4ème / 6 au ruban

<u>En level C sénior :</u>

Salomé Juge : au général 6ème/10 et au cerceau 2ème/4

Lise Avit : au général 8ème /10 et au cerceau 3ème /4

<u>En level B Sénior :</u>

Solène Faipeur : au général 4ème /7, aux massues 3ème /4 et au ballon 2ème/3

7th Open Yves Barboussat à Chambéry (tournois international)

<u>En level B 2015 :</u>

Aimie Meunier : 3ème/3 au général, aux massues et au main libre

<u>En level B 2014 :</u>

Sawsène Belhadj : 3ème/ 6 au général, 2ème/5 au ballon et 3ème /6 au main libre

En level B 2013 :

Lylou Saez : 1ère/1 au général, au main libre et au ballon

<u>En level B 2011 :</u>

Jade Grau Molinas : au général 2ème /6, au main libre 1ère/6 et au ballon 2ème/3

<u>En level B 2007 et plus :</u>

Solène Faipeur : au général 4ème /4, au ballon 3ème/3 et aux massues 2ème/3

<u>En level C 2014 :</u>

Lise Velghe : 1ère /6

<u>En level C 2012 :</u>

Gréta Araguas 1ère/8

Gaétane Baudrat 4ème /8

<u>En level C 2011 :</u>

Eva Dolcerrocca 1ème /3

<u>En level C 2010 :</u>

Clara Lou Cajon 1ère/8

<u>En level C 2009 :</u>

Lyna Sénéchal 1ère /5

<u>En team children :</u>

Emmy Duboisset, Léna Ibra et Maëva Perret 2ème/4

<u>En team mixte :</u>

Lola Grand, Lise Avit et Lylou Saez 4ème/8

Salomé Juge, Léa Estéban et Zoé martinière 6ème/8

Emma Roth-Schoffer, Lola Descot et Adèle Bernezet 8ème/8

Championnat départemental à Ambérieu en Bugey :

<u>En régional 10 ans :</u>

Zoé Martinière : 1ère/4

Adèle Bernezet : 3ème /4

Layannah Auguste forfait

<u>En régional 11 ans :</u>

Maëva Perret : 1ère /3

Léna Ibra : 2ème /3

<u>En fédéral 10/11 :</u>

Lise Velghe 4ème / 9

Emmy Duboisset : 5ème /9

<u>En fédéral 14/15 :</u>

Léa Esteban : 2ème /7

Lola Grand :3ème /7

Clara Lou Cajon : 4ème /7

Emma Roth Schoffer :6ème/7

Estelle Baron : 7ème/7

<u>En fédéral 18+ :</u>

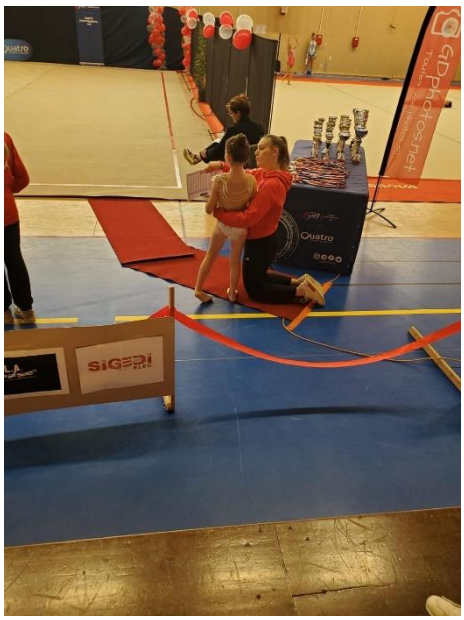
Lola Descot : 5ème/5

En national C 12/13 :

Gréta Araguas : 3ème /6

Gaétane Baudrat : 5ème/6

Eva Dolcerrocca : 6ème /6



<u>En national C 14/15 :</u>

Juliette Jacquelin 2ème/5

Lyna Sénéchal 4ème/5

<u>En national C 18+ :</u>

Lise Avit : 1re/6

Salomé Juge 6ème/6

En national 7/9 :

Clarence Duboisset : 1ère /3

Aimie Meunier : 3ème / 3

En national 10 ans :

Sawsène Belhadj : 1ère /1

En national 11 ans :

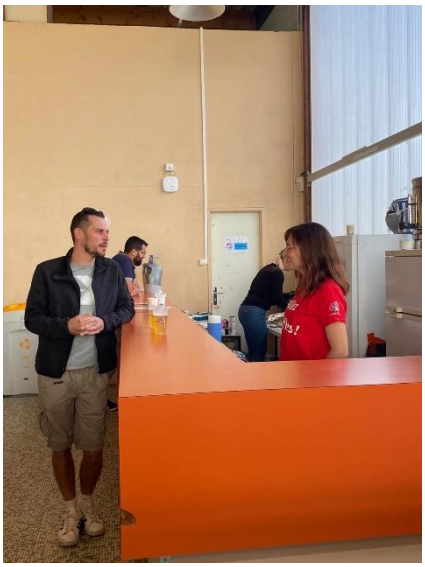
Lylou Saez : 1ère /1

En national B 12/13 :

Jade Grau Molinas : 1ère / 1

En national B18+ :

Solène Faipeur : 1ère /2



Compétition interdépartementale à Fontaine

En régional 10 ans :

Zoé Martinière : 1ère/8

Adèle Bernezet : 2ème /8

Layannah Auguste 8ème /8

En régional 11 ans :

Maëva Perret : 1ère /15

Léna Ibra : 2ème /15

En fédéral 10/11 :

Lise Velghe 3ème /29

Emmy Duboisset : 4ème /29

En fédéral 14/15 :

Lola Grand : 2ème /30

Estelle Baron : 5ème /30

Clara Lou Cajon : 7ème/ 30

Emma Roth Schoffer : 8ème /30

Léa Esteban : 13ème /30

<u>En fédéral 18+ :</u>

Lola Descot : 8ème/29

En national C 12/13 :

Gréta Araguas : 2ème/18

Eva Dolcerrocca : 8ème /18

Gaétane Baudrat : 13ème /18

<u>En national C 14/15 :</u>

Lyna Sénéchal 2ème /15

Juliette Jacquelin 3ème/15

<u>En national C 18+ :</u>

Lise Avit : 1re/10

Salomé Juge 4ème/10

<u>En national 7/9 :</u>

Clarence Duboisset : 3ème/15

Aimie Meunier : 5ème/15

<u>En national 10 ans :</u>

Sawsène Belhadj : 2ème/4

<u>En national 11 ans :</u>

Lylou Saez : 4ème/4

<u>En national B 12/13 :</u>

Jade Grau Molinas : 7ème/8

<u>En national B18+ :</u>

Solène Faipeur : 7ème/9

Finale Régional à Bourg en Bresse

<u>En régional 10 ans :</u>

Adèle Bernezet : 6ème/ 15

Zoé Martinière : 8ème/15

Layannah Auguste 15ème/15

<u>En régional 11 ans :</u>

Maëva Perret : forfait

Léna Ibra : 4ème/25

<u>En national 7/9 :</u>

Aimie Meunier : 6ème/20

Clarence Duboisset : 11ème/20

Championnat Régional à Ecully

<u>En fédéral 10/11 :</u>

Lise Velghe 2ème/31qualifiée pour les Championnats de France

Emmy Duboisset : 13ème /31

<u>En fédéral 14/15 :</u>

Léa Esteban : 10ème /30

Clara Lou Cajon : 12ème/ 30

Lola Grand : 14ème/30

Estelle Baron : 22ème/30

Emma Roth Schoffer : 24ème /30

<u>En fédéral 18+ :</u>

Lola Descot : 12ème/30

En national C 12/13 :

Gréta Araguas : 5ème/25 rep¨chée pour les Championnats de France

Eva Dolcerrocca : 7ème/25

Gaétane Baudrat : 22ème/25

<u>En national C 14/15 :</u>

Juliette Jacquelin : 2ème/20 qualifiée pour les Championnats de France

Lyna Sénéchal : 14ème/20

En national C 18+ :

Lise Avit : 5ème/29 repêchée pour les Championnats de France

Salomé Juge 21ème/29

En national 10 ans :

Sawsène Belhadj : 3ème/6

En national 11 ans :

Lylou Saez : 4ème/4

En national B 12/13 :

Jade Grau Molinas : 14ème/18

En national B18+ :

Solène Faipeur : 11ème/16

Tournois Amical à Chambéry pour les 4 gymnastes qualifiées au CDF

Lise Velghe : 2ème/5

Juliette Jacquelin 1ère/2

Lise Avit 3ème/4

Gréta Araguas 2ème/3

Championnat de France à Boulogne Sur Mer

<u>En fédéral 10/11 :</u>

Lise Velghe : 14ème/40

<u>En national C 12/13 :</u>

Gréta Araguas : 23ème/40

<u>En national C 14/15 :</u>

<u>Juliette Jacquelin : 37ème/40</u>

<u>En national C 18+ :</u>

Lise Avit 19ème/40

<u>Au total sur la saison individuelle :</u>

22 médailles d'or

20 médailles d'argent

17 médailles de bronzes

L'ensembles de gymnastes fédérales et nationales qualifiées en région A et 4 qualifications aux Championnats de France

Résultats ensembles saison 2023-2024 :

Championnat départemental à Bourg en Bresse + étape 1 CF2 :

Première étape pour nos 8 coupes formations 2 : Anna Esteban, Victoria Vialon, Camilia Ben Ali, Léa Duponchel, Elyna Tournant Hanot, Elyna Cavanna Lombardo, Cléa Gaillard et Charlie Bontemps.

Open indiv 7/9 :

Jenna Hassane : 1ère/5

Léana Dupuis : 3ème/5

Open indiv 10/11 :

Zaéli Colin : 1ère/1

Open ensemble 13 :

1ère/1

TFC 13 :

2ème/2

TFC 15 :

2ème/2

TFC TC :

2ème/3

TFB 10/11 :

3ème/4

DUO TFA 13 :

1ème/3

TFA 15 :

1ère/2

TFA 17 :

1ère/1

DUO NAT 13 :

2ème/2

NAT 13 :

1ère/2

NAT TC :

1ère/1

Coupe de Savoie à Chambéry

<u>En catégorie national – 13 :</u>

NAT 13 : 1ère/2

<u>En catégorie fédéral 13 + :</u>

TFA 15 : 1ère/5

TFA 17 : 4ème/5

<u>En catégorie national 13+ :</u>

NAT TC : 4ème/6

<u>En équipe d'individuelle 7/9 ans :</u>

Clarence Duboisset, Aimie Meunier, Jenna Hassane et Lina Sarrai 2ème/2

Championnat interdépartemental à Bourg de Péage :

TFC 13 :

2ème/6

TFC 15 :

3ème/5

TFC TC :

1ème/3

TFB 10/11 :

4ème/10

DUO TFA 13 :

3ème/15

TFA 15 :

1ère /4

TFA 17 :

3ème /4

DUO NAT 13 :

2ème/5

NAT 13 :

2ème /4

NAT TC :

1ère/1

Championnat Régional à Bourgoin Jallieu + étape 1 CF3/4 :

Première étape de la coupe formation 3 pour nos 4 gymnastes : Lou martinez, Lise Velghe, Zoé Martinière et Ronika Sayed ghanbari nejad et pour nos 2 coupe formation 4 : Aimie Meunier et Clarence Duboisset

TFC 13 :

5ème/9 qualifiées pour les Championnats de France

TFC 15 :

4ème/10 qualifiées pour les championnat de France

TFC TC :

6ème/6 repêchées pour les Championnats de France

TFB 10/11 :

8ème/20

DUO NAT 13 :

6ème/6

NAT 13 :

4ème/5 qualifiées pour les Championnats de France

NAT TC :

2ème/4 qualifiées pour les Championnats de France

Championnat Régional TFA à Bellerive sur Allier

DUO TFA 13 :

13ème /16

TFA 15 :

2ème/8 qualifiées pour les Championnats de France

TFA 17 :

4ème /12 qualifiées pour les Championnats de France

Etape 2 CF2 + Ballon d'or à Ambérieu

CF2 :

Léa et Cléa forfait pour blessure

Validation de la CF2 pour nos 7 CF2

Ballon d'or :

54 gymnastes ont participé au ballon d'or et ont toutes été récompensé d'un diplôme validant les acquis appris cette saison au ballon.

Démonstration des gymnastes compétitives lors de cet évènement.

Finale régionale Open + 2ème étape CF3/CF4 à Chambéry

Open indiv 7/9 :

Jenna Hassane : 2ème/15

Léana Dupuis : 5ème/15

Open indiv 10/11 :

Zaéli Colin : 9ème/33

Open ensemble 13 :

1ère/5

CF3 :

Validée pour Lise Velghe, Zoé Martinière et Ronika Sayed Ghanbari Nejad

Non validée pour Lou Martinez

Lise Velghe termine 1ère/70

CF4 :

Validée pour Aimie Meunier et Clarence Duboisset

Aimie Meunier termine 4ème/15

Championnat de France TFB/TFC aux Ponts de Cé

TFC 13 :

15/40

TFC 15 :

28/40

TFC TC :

30/40

Championnat de France ensembles nationaux à Chambéry

NAT 13 :

30ème /40

NAT TC :

18ème /40

Championnat de France TFA à la Roche sur Foron

TFA 15 :

11ème /40

TFA 17 :

15ème /40

<u>Au total sur la saison des ensembles :</u>

13 médailles d'or

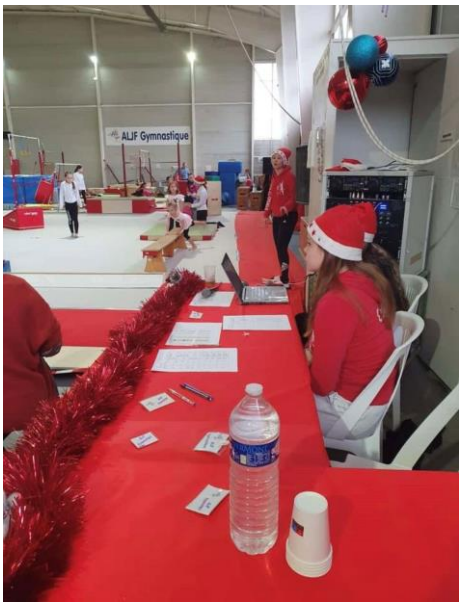
10 médailles d'argent

5 médailles de bronzes

7 ensembles qualifiés pour les championnats de France soit 45 gymnastes

Gala de Noël :

Le gala de Noël a eu lieu au gymnase Bellièvre le 9 Décembre et a réunis l'ensembles des gymnastes du club pour proposer des démonstrations aux parents. Il y a eu la venue du père noël et une distribution d'un goûter à l'ensembles des gymnastes.



Gala de fin d'année

Le 6 Juillet au gymnase de la plaine de l'Ain s'est tenu le gala de fin d'année sur la thématique des Jeux Olympiques. Un gala qui a regroupé l'ensemble des gymnastes du club sous un nouveau format celui d'un spectacle en continue avec une histoire.

Evènements internes à la section GR :

Octobre Rose : les gymnastes viennent avec un t-shirt rose le temps d'un entraînement pour soutenir la cause.

Secret Santa : les gymnastes compétitives font un cours Noël et s'offre des cadeaux selon un tirage au sort. Les gymnastes loisirs font un cours sur le thème de Noël également avec des jeux.

Ramène ta copine : le 6 avril à l'occasion de la semaine olympique l'ensembles des gymnastes de la section GR pouvait amener un copain ou une copine pour lui faire découvrir la GR